

## Mercredi 4 Octobre 2023-départ 13H 30

**Groupe A**-80 km-548 m- Orthez- La Virginie- Salles-Mongiscard-Bérenx- Bellocq- Pujoo- Habas- Estibeaux-D107 Ozourt- Poyartin -Montort enChalosse D2 Baigts- Lurbe-D3 Donzacq- Pomarez- Arsague- Orthez.

**Groupe B**-71,31 km D. 340 m. Orthez- Sarpourenx-Larue -Lendresse-Arance-Abidos-Marsillon-Bésingrand-Tarsacq-Arbus-Parbayse-Abos Pardies Mourenx-Lagor- Maslacq-Biron- Orthez.

## Samedi 7 Octobre 2023-départ 13H 30

**Groupe A**-80 km-600 m-Orthez- Lagor- Mourenx- Artix- Cescau- Arthez- (hagetaubin) gche Bas de Mesplède –rte des Pouquets -Sault-Sallespisse - déchetterie-Orthez .

**Groupe B**- 65,15 km D.403 m. Orthez- Chaussée- Arsague -Amou- Castel - Sarrazin Pomarez-Estibeaux- Habas -Labatut- Lahontan - Bellocq- Bérenx- St Suzanne-Orthez.

## Mercredi 11 Octobre 2023-départ 13H 30

**Groupe A**- 80 km D.818 m. Orthez- Les Courtilles- Arsague- Pomarez Donzacq- Caupenne- D8, St Aubin- Montaut- D32 (St Sever)-Banos-Audignon - D21, Doazit- St Cricq Chalosse- Brassempouy- Amou- Orthez.

**Groupe B**- 67 km -Orthez-Magret-Loubieng-Castetbon- Audaux- Lâas- Andrein-Sauveterre de Béarn – Oraàs - D27- Pêne-de Mù - Castagnède-Le Padu -Salies de Béarn – Bérenx -St-Suzanne-Orthez.

## Samedi 14 Octobre 2023-départ 13H 30

**Groupe A**- 78 km -D.879 m . Orthez -St Suzanne –Bérenx -Salies de Béarn – D430 rte de Sauveterre- D30 Les Antys -Orion –Burgaronne -( Sauveterre ) -D27 Sunarthe –Andrein –Narp-Audaux-Bugnein-D947(Loubieng ) gche D110 ( vers

Sauvelade ) gche Maslacq - Orthez.

**Groupe B-** 70 Km- D.520 m- Orthez-Les Marmonts- Laà Mondrans-Loubieng Navarrenx- Jasses- Lay-Lamidou- Saucède gche Salle des Sports- Lucq de Béarn- Mautalen-Vielleségure- Maslacq- Orthez.

**Mercredi 18 Octobre 2023-départ 13H 30**

**Groupe A-** 82 km D.800 m. Orthez-Magret-Sauvelade-Vielleségure-Mautalen - Lucq de Béarn centre- D110(Oloron)- D9(Oloron)- Ledeuix- drte Verdets- - Saucède- Lay Lamidou-Navarrenx-Méritein-Bugnein-Laà-Mondrans - Orthez.

**Groupe B-**72 km Orthez- Les Courtilles-Arsague-Pomarez- Castelnau Chalosse-Montfort-Chalosse-D32-Mugron-D3-Lurbe-Donzacq-Pomarez Arsague, Orthez

**Samedi 21 Octobre 2023-départ 13H 30**

**Groupe A-** 77 km D.728 m Orthez- Les Courtilles- Amou-D158, Chât. Gaujacq, D 58, Bastennes-Donzacq- D3 Lurbe-D32, Mugron- Montfort en Chalosse- Castelnau- Chalosse-Pomarez-Arsague- Orthez.

**Groupe B-** 73 km D.561 m. Orthez- Biron-Sarpourenx-Maslacq- Lagor- Mourenx-Lahourcade-Monein- Cuqueron- Parbayse- Abos-Bésingrand- Artix- Urdès- Arthez de Béarn- Gouze-Maslacq-Sarpourenx- Biron-Orthez.

**Mercredi 25 Octobre 2023-départ 13H 30**

**Groupe A-**79 km – 874 m -Orthez-Magret-Loubieng- Bastanés-Navarrenx- Jasses – Attention ! gche D419 Lay-Lamidou centre le bois de Lay – drte D2 Monein- Castet- D2 Côte de le Bielle- Monein -D9 Pardies -Noguères -Lacq- Abidos - Lagor – Maslacq – Orthez .

**Groupe B-** 69 km D.590m Orthez- Les Courtilles- Amou-Brassempouy- St Cricq Chalosse- D21 (*Doazit*), au château de Foix Candale à gche-Maylis-St Aubin- Larbey-Caupenne-Donzacq-Pomarez-Arsague-Orthez .

**Samedi 28 Octobre 2023-départ 13H 30**

**Groupe A-75km-750m.Orthez-St-Suzanne-Bérenx-Bellocq-Lahontan-La  
Platrière- Carresse- (Salies) drte Castagnède -Pêne de Mù- Sauveterre-  
Andrein-Audaux-Castetbon-Loubieng- Magret -Orthez.**

**Groupe B-64 km- 400m- Orthez- La Virginie – Salies de Béarn – Carresse -  
Sorde- Lahontan - Salles-Mongiscard- St-Suzanne- La Justice- Orthez .**

