



Catalogue des séjours COREG PACA 2023





MONT VENTOUX



COL D'EZE

EDITO DU PRESIDENT

Comme chaque année, le comité Régional Provence Alpes-Côte d'Azur, vous propose des séjours, grâce au savoir-faire des comités départementaux et de nos clubs dont l'expérience n'est plus à faire. Pour découvrir les Alpes-Maritimes, les Bouches du Rhône, le Var, le Vaucluse et la Corse par des itinéraires pittoresques du littoral méditerranéen à l'arrière-pays voir la Riviera italienne avec les BCF – BCNF et cols célèbres.

La Commission Voyage/ Séjours vous permet d'assouvir votre passion du vélo, en toute sécurité et savourer chaque instant avec vos compagnons de route ou en famille dès les premiers rayons de soleil méditerranéens.

Le responsable de chaque séjours est à votre écoute pour vous apporter les précisions utiles qui, l'espérons vous donneront l'envie d'y participer.

A très bientôt pour partager ensemble ces séjours.

ESTABLISHED CLUB CYCLISTE ADRECHOUX
E.C.C.A
 FFCT
 COMITÉ DÉPARTEMENTAL
13
 CYCLOTOURISME
 CÔTE D'AZUR PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
FF vélo | COMITÉ RÉGIONAL PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
 CYCLOTOURISME
CODEP 06
ASPTT CARPENTRAS
 CYCLOTOURISME
 CLUB OMNISPORTS
 cultivons vos envies
FF vélo | COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE
 VÉLO SPORT CYCLO HYÉROIS
VSCH
 C.A.S.P. DE
 DÉP. DE
 Var 83
 FF
 CYCLOTOURISME
codep 84
 PédalouDoux



Sommaire

- **02- Edito du président**
- **03- Sommaire**
- **04- Côte Varoise et Massif des Maures**
- **06- Les Châtaigneraies des Maures**
- **08- Menton « Perle de la France »**
- **10- Escapade Tropézienne**
- **12- Les Alpilles secrètes et leurs alentours**
- **14- Entre Mont-Ventoux et haut Vaucluse**
- **16- Du Mont-Ventoux au Mont du Vaucluse**
- **18- La route des Vins et les Cols d'Alsace**
- **20- Ubaye Vallée et Hautes Terres de Provence -04- en VAE**
- **22- La Vallée de l'Ubaye**
- **24- Entre Mont-Ventoux et Haut Vaucluse**
- **26- Les Baronnies et Drôme Provençale**
- **28- Tour du Var**
- **30- Bulletin d'inscription**

- **INSCRIPTION AUX SÉJOURS :**
- **Les inscriptions, conditions générales de ventes de nos séjours, assurance annulation peuvent être téléchargées sur le site de la Fédération Française de Cyclotourisme « Rubrique Séjours et Voyages ».**
- **Nos séjours se font à allure cyclotourisme et les kilomètres sont adaptés pour une participation sans difficulté. Vous devez connaître vos limites pour vous engager sur des reliefs et des distances à votre main.**
- **Les participants utilisent leur propre matériel(vélos, accessoires, équipements...),votre vélo doit être révisé et en parfait état de fonctionnement .**
- **Attention pour les VAE , nous vous demandons de vous assurer d'avoir un chargeur et une batterie de rechange pour vos déplacements sur les parcours proposés.**



CÔTE VAROISE ET MASSIF DES MAURES

8 JOURS / 7 NUITS

Du 04 au 11 Mars 2023





CIRCUIT EN BOUCLE Lieu : Collobrières – 83
Organisateur : Vélo Sport Cyclo Hyérois
Vallonné

Dénivelé / jour : 400 à 1500 mètres Kilomètres : 80 à 140 par jour

Collobrières site BPF est un village de caractère , blotti dans une courbe de sa rivière , le Réal Collobrier. Le charme de ses vieilles ruelles , de ses ponts et de ses grandes forêts de chêne-liège et de ses châtaigniers offrent à ses habitants une qualité de vie inestimable. Vous serez accueilli dans un hôtel où le maître des lieux, vous fera découvrir sa cuisine de terroir. Au travers des circuits proposés, vous visiterez le département du Var : Grimaud et la route des crêtes, le lac de Carcès et le Thoronet, Brégançon et Bormes-les-Mimosas, la vallée des Solliès et ses oliviers, le golfe de Saint-Tropez, Mazaugues et ses glaciers, sans oublier les cols : le Babaou ,les Fourches, Notre –Dame-des-Maures , Taillude. Pour vous permettre de découvrir le village de Collobrières, la visite d'une châtaigneraie et la découverte de la production viticole collobriéroise vous seront proposées. En supplément un atelier cuisine ainsi que la visite de l'abbaye « La Chartreuse de la Verne » pourront être programmés.

Hébergement : HÔTEL RESTAURANT DES MAURES 83160 COLLOBRIERES

Acompte : 150 € à l'ordre du VSCH

Encadrement : CHAUVEAU Jean Pierre , MANUELLO Jacques

Nombre de places : Mini : 15 / Maxi : 30

Prix par personne : 490 €

Le prix comprend : Le logement en chambre double à partager , le linge de toilette , lits faits chaque jour , pension complète (vin compris) du dîner du 1^{er} jour au déjeuner du dernier jour « Repas à midi »

Le prix de comprend pas : Chambre individuelle « Supplément 110€ »

Sites BCN-BPF visités pendant le séjour :Collobrières , La Sainte-Baume, Le Thoronet, La Garde-Freinet.

Responsable : CHAUVEAU Jean Pierre 1625 Avenue Alfred DECUGIS 83400 HYERES

☎ 06 42 40 43 60 e-mail : jeanpierrechauveau@orange.fr

POINTS FORTS :

- Convivialité
- Parcours variés
- Climat agréable toute l'année



LES CHATAIGNERAIES DES MAURES

8 Jours / 7 Nuits

Du 18 au 25 Mars 2023



Collobrières



CIRCUIT EN BOUCLE Lieu : Collobrières – 83

Organisateur : Vélo Sport Cyclo Hyérois

Vallonné

Dénivelé / jour : 400 à 1500 mètres Kilomètres : 80 à 140 par jour

Le massif des Maures s'étend d'Hyères à Fréjus sur 60 Km de long et 30 km de large. Couvrant 136000 ha, c'est une véritable montagne en miniature, fragment d'un vaste continent qui englobait la Corse et la Sardaigne. Les îles d'Hyères ne sont rien d'autre que des sommets émergeant de la Méditerranée. Les Maures, "Lei Mauro" en provençal, littéralement la montagne noire, surprend par sa rudesse. Il doit probablement son nom à la couleur sombre de ses roches et de ses forêts. Réputé par ses châtaigneraies, le Massif des Maures est l'une des plus sauvages et des plus anciennes terres de Provence, il forme quatre longues barres parallèles de faible altitude abritant 26 jolis villages. Collobrières a su conserver l'authenticité d'un village provençal. Traversé par une petite rivière, le Réal Collobrier, le charme de ses vieilles ruelles, de ses ponts et ses vastes forêts de chênes et châtaigniers offrent à ses habitants une qualité de vie inestimable. Vous serez accueilli dans un hôtel agréé par la FFCT ou le maître des lieux vous fera découvrir sa cuisine du terroir. Plusieurs circuits vous seront proposés afin de découvrir la grande bleue, le lac de Carcès et le massif de la Saint Baume au-delà duquel se dessine la rade de Marseille. Si vous le souhaitez la visite d'une châtaigneraie et d'un domaine viticole complèteront votre séjour.

Hébergement : Hôtel Restaurant des Maures 83610 Collobrières

Acompte : 150 € à l'ordre du VSCH

Encadrement : Jean Pierre CHAUVÉAU, Jacques MANUELLO Moniteurs FFCT

Nb de places : Mini 15 / Maxi : 30

Prix par personne : 490 €

Le prix comprend : l'hébergement sur la base d'une chambre double, le linge de toilette, lits faits chaque jour, pension complète (vin inclus) du dîner du premier jour au déjeuner du dernier jour »Repas à midi .

Supplément chambre individuelle : 100 €

Sites BCN-BPF : Collobrières, La Sainte-Baume, Le Thoronet , La Garde-Freinet.

INSCRIPTIONS : Jean-Pierre Chauveau 1625 av. Alfred Decugis 83400 Hyères

☎ 06 42 40 43 60 e-mail jeanpierrechauveau@orange.fr

POINTS FORTS :

- *Convivialité*
- *Parcours variés*
- *Climat agréable toute l'année*

MENTON « PERLE DE LA FRANCE » 8 JOURS / 7 NUITS du 1 AU 8 AVRIL 2023





CIRCUIT EN BOUCLE **Lieu : Menton - 06**
ORGANISATEUR : Comité départemental des Alpes-Maritimes
Montagneux

Dénivelé/jour : 600 à 1 200 mètres

Kilomètres : 75 à 100 par jour

Située entre la frontière italienne et la principauté de Monaco, la ville de Menton, réputée pour sa végétation luxuriante, ses plages, sa vieille ville et son patrimoine culturel, jouie toute l'année d'un climat méditerranéen particulièrement agréable. Vous y serez accueillis dans un charmant hôtel trois étoiles situé face à la mer, à l'est de la vieille ville, avec parking gratuit.

Durant votre séjour, Vous aurez l'occasion de découvrir les pistes cyclables le long des criques, baies et petits ports de la Méditerranée. Chaque parcours vous conduira également dans l'arrière-pays, mentonnais ou ligurien, à la découverte de splendides vallées et villages perchés des deux côtés de la frontière (La Turbie - Sainte-Agnès - Èze - Dolceacqua - Apricale - Bajardo....) .Vous aurez également le plaisir de gravir la Cipressa et le Poggio, les deux dernières difficultés de la mythique grande classique du printemps, Milan/San Remo, sans oublier la visite à vélo de la Principauté de Monaco.

Hébergement : Hôtel ***

Acompte : 200 € à l'ordre du comité départemental 06

Encadrement : Martial Leroy, Jacques Giuriato, Jean-Paul Renaudat

Nb de places : Mini : 30 / Maxi : 40

Prix par personne : 570 €

Non-pédalants acceptés

Le prix comprend : La pension complète avec vin à discrétion le soir, du dîner du samedi soir 1^{er} avril au petit déjeuner du samedi matin 8 avril 2023 .déjeuner du dernier jour midi.

Ne comprend pas : les boissons hors repas, les pourboires éventuels, les dépenses personnelles.

Site BCN-BPF : visité pendant le séjour : La Turbie

INSCRIPTIONS : Martial Leroy 30 avenue de Cannes 06160 Antibes Juan-les-Pins

☎ 06 08 93 63 71 - leroymartial@yahoo.fr

POINTS FORTS :

- ***Des circuits en France et en Italie***
- ***La visite de la Principauté de Monaco***
- ***Découverte de la Côte d'Azur , de la Riviera italienne et des villages perchés des deux côtés de la frontière.***



SAINT-TROPEZ - CORNICHE DES MAURES - ROUTE DES CRÊTES

8 Jours / 7 Nuits

Du 29 Avril au 06 Mai 2023





CIRCUIT EN BOUCLE Lieu : Saint-Tropez 83
ORGANISATEUR : Esterel Club Cycliste Adréchois
Vallonné

Dénivelé / jour : 900 à 1180 mètres Kilomètres : 90 à 100 par jour

Venez découvrir les charmes de la Côte d'Azur dans un cadre naturel et chaleureux. Au cœur d'un des plus beaux sites, notre hébergement est à l'écart de l'effervescence de la cité tropézienne (4 km) et 5 minutes à pied de la plage des salins. La route des crêtes au travers de la corniche des Maures vous conduira sur les villages de Ramatuelle, Gassin, Grimaud, Bormes-les-Mimosas et Collobrières capitale de la Châtaigne. Vous ne manquerez pas la Venise Provençale, cité lacustre de Port Grimaud, ainsi que le port de Saint-Tropez. Les sorties se feront à la journée dans un esprit de grande convivialité entrecoupées de la pause déjeuner grâce au véhicule d'assistance. Le mois d'avril est la période idéale pour pédaler sur la côte méditerranéenne.

Hébergement : Village vacances «Lou Riou »***

Acompte de 200 € à l'ordre de l'Estérel Club Cycliste Adréchois.

Encadrement : LHOMME Alain (744653), HENON Martine(644459), GUIGNARD Gilles (185017)

Nbre de places : minimum 20 / maximum 35

Prix par personne : 670 €

Le prix comprend : La pension complète avec les repas sous forme de buffet avec spécialités régionales et barbecue tous les jours.

Le prix ne comprend pas: Les boissons hors repas et le supplément chambre individuelle.

Non pédalant accepté.

Sites BPN-BPF: Collobrières, La Garde Freinet.

INSCRIPTIONS : GUIGNARD Gilles 735 Chemin de la Rouquaire Villa 38 Domaine de la Boisselière 83600 BAGNOLS en FORÊT

☎ 06 72 77 55 25 E-mail : tourisme@ecca-les-adrets.org

POINTS FORTS :

- *La Venise Provençale Port Grimaud*
- *La route des crêtes*
- *Véhicule d'assistance*

LES ALPILLES SECRÈTES ET LEURS ALENTOURS

8 JOURS 7 NUITS

Du 29 Avril au 06 Mai 2023





CIRCUIT EN BOUCLE Lieu : Salon- de- Provence - 13
ORGANISATEUR : Comité départemental des Bouches-du-Rhône
Vallonné
Dénivelé/jour : 800 à 1200 mètres Kilomètres : 80 à 110 par jour

Venez découvrir le charme envoûtant du parc naturel régional des Alpilles et de leurs alentours avec ses vignes, oliviers et amandiers. Lors du séjour, vous découvrirez des paysages à couper le souffle en traversant les massifs forestiers de la Montagnette, de Trévarèse, des quatre termes, de Sulauze, La chaîne des Côtes, le Rougadou et Chambremont. Vous aurez également le plaisir de faire une escapade dans le Sud Lubéron avec ses petits villages perchés. Les sorties se feront à la journée dans un esprit de grande convivialité. Cela sera pour vous l'occasion de traverser des villages classés parmi les « Plus Beaux Villages de France ». Le mois d'avril et mai étant propice pour pédaler en Provence vous avez l'impression d'être en été avant l'heure.

Hébergements : Domaine de Roquerousse 13300 SALON DE PROVENCE *** étoiles
Acompte : 180 € à l'ordre du comité départemental 13
Encadrement : Anne Flore Grech, Bruno Confais
Nbre de places : Mini : 15 / Maxi : 30

Prix par personne : 695 € Non pédalant accepté.

Le prix comprend : l'hébergement en pension complète (dîner du samedi soir au petit-déjeuner du samedi suivant) avec ¼ de vin par personne le soir (pique-nique le midi sur le parcours) en chambre double ou triple dans un hôtel trois étoiles avec draps et linge de toilette, ravitaillement le matin sur le parcours et le véhicule d'assistance.

Ne comprend pas : autres boissons, café et supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) 185 €

Sites BCN-BPF: Les Baux- de- Provence et Salon de Provence visités pendant le séjour

INSCRIPTIONS : Bruno Confais 394 route d'Aureille 13430 Eyguières

☎ 07 67 14 70 25 Mail : brunoconfais2@gmail.com

LES POINTS FORTS :

- *Des paysages exceptionnels*
- *Un véhicule d'assistance*
- *Un hébergement de qualité*



DU HAUT VAUCLUSE AU MONT VENTOUX

8 JOURS / 7 NUITS

Du 13 au 20 Mai 2023





CIRCUIT EN BOUCLE Lieu : Vaison-la-Romaine
Organisateur : Comité Départemental du Vaucluse
Montagneux

Dénivelé / jour 1000 à 2500 mètres Kilomètres 100 à 150 par jour

Laissez-vous guider autour de Vaison-la Romaine où vous pourrez admirer les châteaux du Suze-la-Rousse, Grignan ainsi que celui de Barroux à l'abri des dentelles de Montmirail. La montagne ne sera pas absente avec les cols de la chaîne, des Aires, Vaux, Fontaube, Valoube, Propiac ainsi que les gorges de la Nesque, le plateau de Sault, et éventuellement le Mont Ventoux si les conditions le permettent. Vous traverserez les vignobles « Côte du Rhône » de Vacqueyras, Gigondas, Beaumes-de-Venise, Rasteau, Cairanne Seguret et Sablet.

Hébergement : Village Vacances

Acompte : 150 € à l'ordre du Comité départemental 84

Encadrement : Claude Boeri, Daniel Roland, Patrice Receveur.

Nb de places : Mini 20/ Maxi 40

Prix par personnes : 550 €

Le prix comprend : l'hébergement sur la base d'une chambre double au Village vacances Leo Lagrange, pension complète avec boisson, animations en soirée.

Ne comprend pas : La taxe séjour 4,20 € elle est à régler sur place.

Supplément chambre individuelle 120 € suivant disponibilité.

Site BCN-BPF : Vaison-La-Romaine, Grignan, Le Mont Ventoux.

Inscriptions : Claude Boeri 192 Chemin du Rocan - 84200 Carpentras

☎ 06 22 26 05 52 e-mail : claude.boeri@orange.fr

POINTS FORTS

- *Le Mont Ventoux*
- *Les paysages du Vaucluse*
- *Le village vacances*

DU MONT VENTOUX AUX MONTS DU VAUCLUSE

8 JOURS / 7 NUITS

Du 20 AU 27 Mai 2023





CIRCUIT EN BOUCLE Lieu : Vaison-la-Romaine - 84

Organisateur : ASPTT Carpentras cyclo

Montagneux

Dénivelé / jour : 1200 à 2300 mètres Kilomètres : 90 à 130 par jour

Laissez-vous guider par des accompagnateurs de la Fédération française de cyclotourisme sur les routes du Vaucluse et de la Drôme. Les circuits vous mèneront autour du mont Ventoux, par les gorges de la Nesque, la vallée du Toulourenc et la vallée de l'Ouvèze. Les plus courageux pourront se lancer le défi de l'ascension du mont Ventoux par Bédoin, Malaucène ou par Sault. Vous serez hébergé à Vaison-la-Romaine à 20 kilomètres au pied du mont Ventoux. Les parcours sur la région demandent un entraînement conséquent en raison du dénivelé des différents parcours.

Hébergement : Village Vacances

Acompte : 150 € à l'ordre de l'ASPTT Carpentras cyclo réservation (date limite 31 janvier 2023)

Encadrement : Daniel Rolland, Patrice Receveur

Nb de places : Mini 20 / Maxi 40

Non pédalant acceptés

Prix par personne : 550 €

Le prix comprend : l'hébergement sur la base chambre double au village vacances Léo Lagrange, pension complète avec boissons, programme visites de jour pour les accompagnants, et animations de jour pour les non pédalant, et animations à thèmes en soirée.

Ne comprend pas : la taxe de séjour 0,60 € / nuit / personne

Supplément chambre individuelle : 120 € en fonction des disponibilités.

Site BCN-BPF : Vaison-la-Romaine, le mont Ventoux.

INSCRIPTIONS : THIEBAUD Marc 30 traverse des passerons – 84810 Aubignan

☎ 06 24 46 18 61 e-mail : marc.thiebault543@orange.fr

POINTS FORTS :

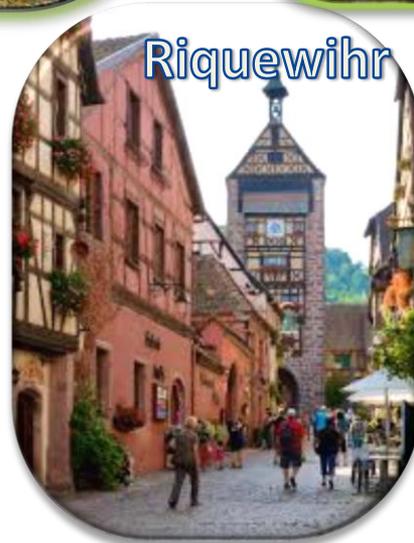
- *Le mont Ventoux*
- *La Nesque*
- *La vallée du Toulourenc, les baronnies*



LA ROUTE DES VINS ET LES COLS D'ALSACE

8 jours / 7 nuits

Du 17 au 24 Juin 2023



Munster





CIRCUIT EN BOUCLE **Lieu : Muhlbach-sur-Munster**
Organisateur : COMITE REGIONAL DE CYCLOTOURISME PROVENCE ALPES-COTE-D'AZUR
Montagneux
Dénivelé / jour : 790 à 1500 mètres Kilomètres : 70 à 120 par jour

Lors de ce séjour, vous traverserez ces petits villages pittoresques au centre historique, cachés tranquillement dans les vignes et les forêts de la région Alsacienne et vosgienne, qui ont su préserver leur charme, sauront ravir les amateurs d'histoire, les villes, vainqueur des grands prix du fleurissement national Bergheim, Ribeauvillé, Soultzmatt, Colmar au riche patrimoine architectural, ses canaux (*petite Venise*) et ses maisons du Moyen Age. Vous suivrez la route des vins Kaysersberg, Riquewihr. Vous franchirez la frontière allemande pour une brève incursion par le Rhin et son canal, sa centrale hydroélectrique et son écluse à bateau de Vogelgrun.

Vous roulez sur la route des crêtes par le col de la Schlucht qui dévoile de nombreux panoramas d'exception tout en respectant la faune et la flore fragile, pour venir contourner les lacs d'origine glaciaire du massif vosgien Longemer et Gérardmer.

Vous franchirez les cols de moyenne montagne vosgiens le Petit Ballon, Wettstein, du Collet, du lac vert, du Hahnenbrunnen, du Platzerwaesel par le Hohneck.

Hébergement : Hôtel ** La Perle des Vosges**

Acompte : 300 € à l'ordre du Coreg Paca

Encadrement : Alain LHOMME Gilles GUIGNARD + un véhicule d'assistance

Nb de places : Mini 25 / maxi 35

Prix par personne : 750 €

Le prix comprend : la pension complète, repas du soir servi sous forme de 4 plats, vin (panier repas pour les jours de sortie), chambre double draps et linge-Garage vélos sécurisé-Parking

Non pédalant accepté

Le prix ne comprend pas : le café, boissons hors repas, Supplément chambre individuelle 150 €

Site BCN-BPF : Riquewihr – Colmar – Le Lac Blanc

INSCRIPTIONS : Gilles GUIGNARD 735 Chemin de la Rouquaire Villa 38 Domaine de la Boisselière 83600 Bagnols en Forêt

☎ 06 72 77 55 25 e-mail paca-tourisme@ffvelo.fr

POINTS FORTS :

- **Hébergement ******
- **Paysages exceptionnels**
- **Véhicule d'assistance**



UBAYE VALLEE et HAUTES TERRES DE PROVENCE -04-EN VAE

8 Jours / 7 Nuits

Du 21 Juin au 28 Juin 2023





CIRCUIT EN BOUCLE au départ de Le LAUZET –UBAYE 04

Organisateur : Les Pédaloudoux sud Lubéron

Montagneux

Dénivelé / jour : 700 à 1200 mètres Kilomètres : 40 à 60 par jour

Au début de l'été , la Vallée de l'Ubaye vous ouvre ses paysages fleuris, les alpages accueillent les troupeaux en transhumance et les marmottes libèrent leurs progénitures.

Le plus grand barrage d'Europe , Serre-Ponçon, fruit du mariage de la Durance et de l'Ubaye , offre une eau turquoise , sous laquelle ont été ensevelis 3 villages. De là est née « l'eau vive » chantée par Guy Béart.

Les Hautes Terres de Provence sont idéales pour les amateurs de paysages grandioses . Ici, les plantes aromatiques libèrent les senteurs de Provence: Lavande ,Genets ,Thym , Genévrier,,,,,

Vous serez guidés par un duo du cru, généreux en commentaires sur la vie locale.

S'ils vous prend l'envie de faire une photo à chaque virage, le temps de parcours et l'encadrement du séjour vous y autorisent, c'est leur ADN .

Pour vous détendre, Ubaye-Serre-Ponçon offre l'un des plus beaux spots pour les activités en eaux vives. Le petit lac du Lauzet / Ubaye et les berges du barrage vous invitent aussi à une baignade sous le soleil des Alpes du Sud.

Le vélos musculaires en pneus VTC sont acceptés ils auront quelques passage de portage de vélos.

Prévoir couteau suisse/ fourchette, sac à dos ou sacoche pour transporter votre pique-nique, lampe frontale.

Hébergement : Au Village Gîte ou Bungalow du camping 2 à 4 personnes

Acompte : 150€ à l'ordre de Association les Pédaloudoux

Encadrement d'au moins 1 moniteur PICCA André

Nombre de places : Mini : 8 / Maxi : 16

Prix : 290€

Le prix comprend : L'hébergement en gîtes 2 à 4 personnes : une pièce à vivre et sanitaires à partager, la taxe de séjour-draps-le 1^{er} jour, accueil en barbecue-party dans un chalet de montagne, et ne comprend pas : la pension- les piques niques-le linge de toilette-

l'acheminement des cyclos jusqu'aux points de départ des randonnées-le jour de relâche ,télésiège et repas en altitude, selon météo.

Sites BCN-BPF visités pendant le séjour : Seyne les Alpes

Responsable : PICCA André 58, Impasse des Micocouliers 84530 VILLELAURE

☎ 06 75 79 06 64 Mail : andrepicca84@gmail.com

- POINTS FORTS :**
- *Nombreuses voies communales*
 - *Séjour piloté par des encadrants locaux*
 - *Climat méridional*

LA VALLEE DE L'UBAYE 8 JOURS / 7 NUITS

Du 26 Août au 02 Septembre 2023





CIRCUIT EN BOUCLE Lieu : Lou Riouclar Méolans-Revel 04340
Organisateur : Comité Régional Provence-Alpes-Côte d'Azur
Montagneux

Dénivelé/jour : 800 et 2326 mètres Kilomètres : 90 à 110 par jour

Venez apprécier le charme et la beauté de la Vallée de l'Ubaye située entre les Hautes Alpes au nord et les Alpes-de-Haute- Provence à l'extrémité orientale dans un Village Vacances de grand standing **** à 1270m d'altitude et à 12 km de Barcelonnette. Vous découvrirez son lac artificiel de Serre-Ponçon sur des circuits bien préparés dont l'accès par le Col de Pontis (1301 m) sur 5.3 km petit mais costaud !! Vous permettra d'admirer la vue panoramique sur le lac. Lors des randonnées proches de Sauze du lac les colonnes coiffées sauront vous émerveiller sans oublier l'abbaye Notre Dame de Boscodon XII^e siècle 1150m proche de Crots. Vous gravirez les Cols d'Allos (2250m)-le col de la Cayolle (2326m). Les sorties se dérouleront à la journée en étoile (Mercredi après midi libre) de plus le mois de Septembre c'est la période idéale pour les randonnées cyclotouristes provençales.

Hébergement : Village Vacances ** Lou Riouclar**

Acompte : 250 € à l'ordre du Coreg Paca

Encadrement : Alain Lhomme, Gilles Guignard + un véhicule d'assistance

Nb de places : Mini 20 / maxi 35

Prix par personne : 700 €

Le prix comprend : la pension complète, repas sous forme de buffet, café, vin (panier repas pour les jours de sortie), chambre double draps et linge de toilette fournis, local sécurité vélos, mise à disposition des infrastructures (piscine couverte chauffée, tennis, espace remise en forme : Salle de musculation, sauna, hammam, spa...), possibilité de massage, Parking gratuit non pédalant accepté.

Le prix ne comprend pas : Boissons hors repas, massages (30 € la ½ heure), Supplément chambre individuelle 119 €

Site BCN-BPF : Abbaye Notre Dame de Boscodon, Col d'Allos, Col de la Cayolle

INSCRIPTIONS : Gilles GUIGNARD 735 Chemin de la Rouquaire Villa 38 Domaine de la Boisselière 83600 Bagnols en Forêt

☎ 06 72 77 55 25 e-mail paca-tourisme@ffvelo.fr

POINTS FORTS :

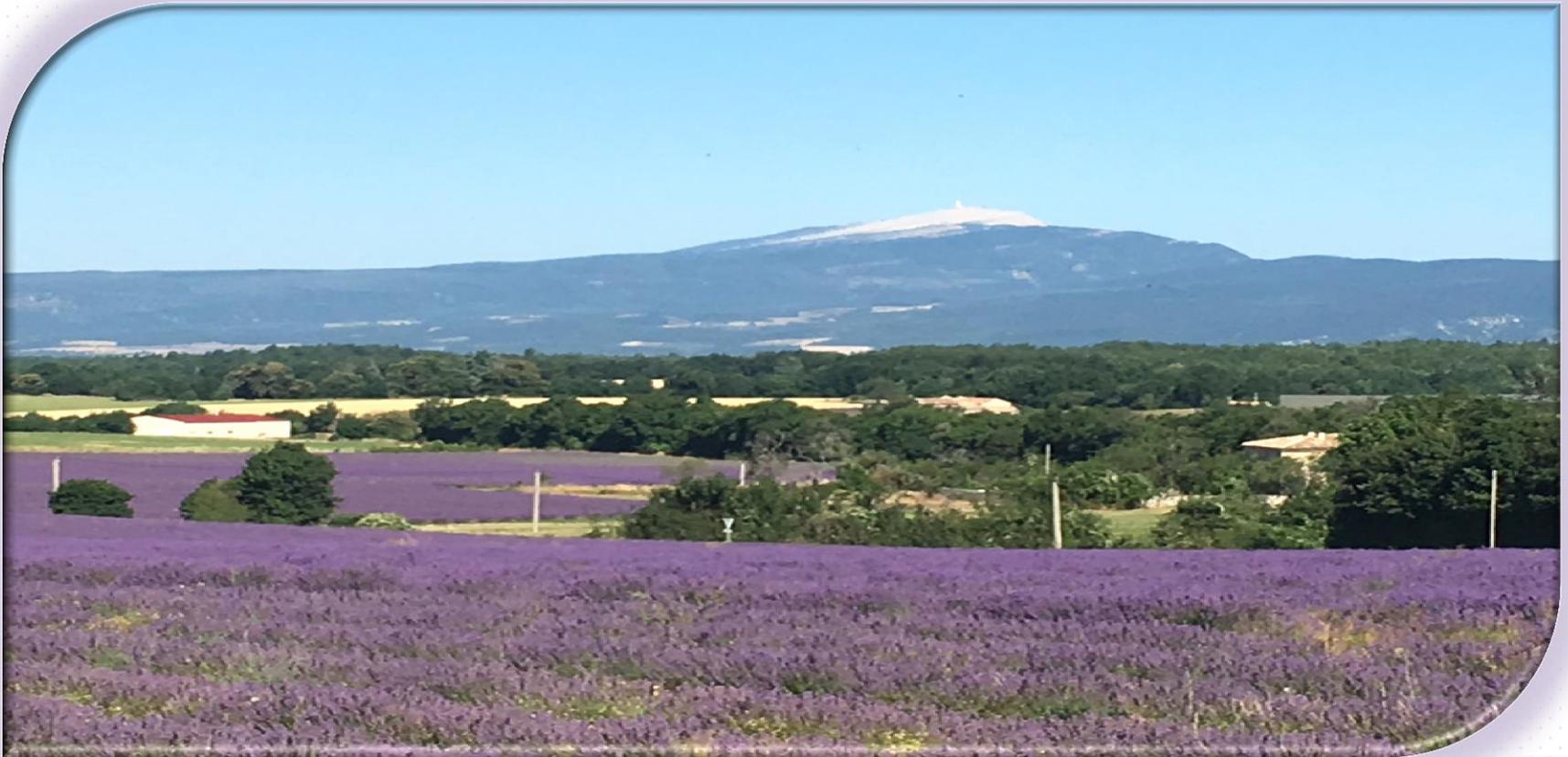
- Hébergement ****
- Paysages exceptionnels
- Véhicule d'assistance



ENTRE MONT VENTOUX ET HAUT VAUCLUSE

8 JOURS / 7 NUITS

16 AU 23 SEPTEMBRE 2023





CIRCUIT EN BOUCLE Lieu : Vaison-la-Romaine – 84

**Organisateur : Comité départemental du Vaucluse
Montagneux**

Dénivelé / jour : 1000 à 2500 mètres Kilomètres : 100 à 150 par jour

Laissez-vous guider autour de Vaison-la-Romaine où vous pourrez admirer les châteaux de Suze-la-Rousse, Grignan ainsi que celui de Barroux à l'abri des dentelles de Montmirail. La montagne ne sera pas absente avec les cols de la chaîne, des Aires, Vaux, Fontaube, Valouse, Propiac ainsi que les gorges de la Nesque, le plateau de Sault, et éventuellement le mont Ventoux si les conditions le permettent. Vous traverserez les vignobles « Côtes du Rhône » de Vacqueyras, Gigondas, Beaumes-de-Venise, Rasteau, Cairanne Seguret et Sablet.

Hébergement : Village Vacances

Acompte : 150 € à l'ordre du comité départemental 84

Encadrement : Claude Boeri, Daniel Rolland, Patrice Receveur

Nb de places : Mini : 20 / Maxi : 40

Prix par personne : 550 €

Le prix comprend : l'hébergement sur la base d'une chambre double au village vacances Léo Lagrange, pension complète avec boissons, animations en soirée.

Ne comprend pas : la taxe séjour 4,20 € elle est à régler sur place.

Supplément chambre individuelle : 120 €

Site BCN-BPF : Vaison-la-Romaine, Grignan, mont Ventoux

INSCRIPTIONS : Claude Boeri 192 chemin de Rocan – 84200 Carpentras

☎ 06 22 26 05 52 e-mail claud.boeri@orange.fr

POINTS FORTS :

- *Le mont Ventoux*
- *Les paysages du Vaucluse*
- *Le village vacances*



LES BARONNIES et Drôme Provençale

8 JOURS / 7 NUITS

Du 23 au 30 Septembre 2023





CIRCUIT EN BOUCLES Lieu : BUIS-LES-BARONNIES 26

Organisateur : Esterel Club Cycliste Adrèchois
Montagneux

Dénivelé / jour : 1000 à 2146 mètres

Kilomètres : 65 à 108 par jour

Venez découvrir le parc naturel des Baronnies Provençales ,les contreforts du Mont Ventoux par le tour de la Montagne de Bluye, la Drôme provençale en faisant le tour de la montagne de la Lance .l'excursion vous permettra de visiter ces montagnes qui dans cette région se nomment « des serres », mais aussi de belles vallées à l'ouest des Baronnies où serpentent (l'Ouvèze ,l'Eygues et l'Ennuye). En n'oubliant pas les cols de moyenne montagne (l'Ey , la Croix Rouge, Fontaube, Propiac) nous ne manquerons pas le géant de Provence « le Mont Ventoux ».

Hébergement : Le Cloître des Dominicains Résidence Vacances

Acompte : 200 € à l'ordre de Esterel Club Cycliste Adrèchois .

Encadrement : Alain LHOMME , Martine HENON , Gilles GUIGNARD.

Nb de places : Mini : 20 / Maxi : 35

Prix par personne 600 €

Le prix comprend : Hébergement en studio Standard 2 pers. Drap et linge de toilette fournis, pension complète ,1/4 de vin et café compris au repas, Eau fournie dans les paniers repas, Apéritif de bienvenue OFFERT petits déjeuners en buffet .

Le prix ne comprend pas : Les boissons hors repas et le supplément chambre individuelle 105 €

Non pédalant accepté

Site BCN-BPF : Le Mont Ventoux, Montbrun-les-Bains.

INSCRIPTIONS : Gilles GUIGNARD 735 Chemin de la Rouquaire Villa 38 Domaine de la Boisselière 83600 BAGNOLS EN FORÊT

☎ 06 72 77 55 25 E-mail : tourisme@ecca-les-adrets.org

POINTS FORTS

- *Le Mont Ventoux*
- *Les paysages Fabuleux*
- *Véhicule d'assistance*



TOUR DU VAR 7 Jours / 6 Nuits

Du 2 au 8 Octobre 2023





CIRCUIT ITINÉRANT au départ de Plan-d'Aups-Sainte-Baume

Organisateur : Comité Départemental du Var

Vallonné

Dénivelé / jour : 400 à 1200 mètres

Kilomètres : 90 à 115 par jour

Le Tour du Var débutera par une boucle dans le Massif de la Sainte-Baume depuis Plan d'Aups Sainte-Baume avec le col de l'Ange et le col d'Espigoulier proche d'Aubagne. Nous enchaînerons le circuit sur Trets, Rians, Gréoux-les-Bains afin de rejoindre Moustiers Sainte-Marie, les rives du Lac de Sainte-Croix et les Gorges du Verdon. La route s'enchaînera par le Col de la Bigue afin de découvrir les Villages perchés Tourtour, Ampus, Bargemon, Seillans pour atteindre Callian. Ensuite après un passage sur le Lac de Saint Cassien c'est le Massif de l'Esterel et la Corniche d'Or qui s'ouvrira sous vos yeux. Nous ne manquerons pas Saint-Tropez puis la route des Crêtes jusqu'à Collobrières pour aborder la dernière rampe jusqu'à notre base de départ Plan d'Aups Sainte-Baume.

Hébergement : Hôtel ** à Hôtel ****

Acompte : 200 € à l'ordre du Codep 83

Encadrement : Alain LHOMME , Martine HENON , Gilles GUIGNARD

Nb de places : Mini : 25 / Maxi : 35

Prix par personne : 550 €

Le prix comprend : Hébergement en pension complète (dîner, petit déjeuner et panier repas) le véhicule d'assistance

Le prix ne comprend pas : les boissons hors repas et le supplément chambre individuelle

Site BCN-BPF : La Garde Freinet, Collobrières ,Moustiers-Sainte-Marie.

INSCRIPTIONS : Gilles GUIGNARD 735 Chemin de la Rouquaire Villa 38 Domaine de la Boisselière 83600 Bagnols en Forêt

☎ 06 72 77 55 25 e-mail paca-tourisme@ffvelo.fr

POINTS FORTS :

- *Massif de la Ste Baume*
- *Moustiers-Sainte-Marie*
- *L'Esterel et la Corniche d'Or*

